



www.icmarcellinara.edu.it

ISTITUTO COMPRENSIVO "DON G. MARAZITI"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado di Amato, Marcellinara, Miglierina e Settingiano

Via Assunta – 88040 Settingiano (CZ)

CM: CZIC83000T – CF: 80007310792 – CUU: UF85ZG – ✉ czic83000t@istruzione.it – ☎ 0961557975



Ai/Alle Docenti
della Scuola dell'Infanzia, Primaria
e Secondaria di I grado
dell'I.C. "Don G. Maraziti" – Settingiano
Al DSGA – Sede

**Oggetto: Attivazione servizio di Psicologia scolastica – Progetto regionale "Discutiamone a scuola".
Modalità organizzative interne**

In attuazione della **Delibera di Giunta Regionale n. 335 del 10/07/2024** e del protocollo stipulato tra la **Regione Calabria e l'Ufficio Scolastico Regionale**, il nostro Istituto ha avviato il progetto "**Discutiamone a scuola**", un'importante iniziativa volta alla promozione del benessere psicologico dell'intera comunità scolastica attraverso l'inserimento della figura dello psicologo scolastico.

Lo scorso **13 novembre 2025** si è tenuto il primo incontro operativo presso la nostra sede, con la partecipazione della Dirigente Psicologa dell'ASP di Catanzaro. Durante l'incontro sono state definite le modalità organizzative di avvio del servizio, che illustro di seguito per favorire una piena collaborazione tra tutti i componenti della comunità educante.

Le figure di riferimento del progetto

Al nostro Istituto è stata assegnata la **dott.ssa Claudia Sgrò**, Dirigente Psicologa dell'ASP di Catanzaro, che costituirà il punto di riferimento professionale per tutte le attività previste dal progetto. Il coordinamento interno e il raccordo tra la scuola e la psicologa sono affidati alla **prof.ssa Carmen Viscomi**, nominata referente di progetto, cui rivolgersi per tutte le richieste di intervento e le necessarie comunicazioni organizzative. È possibile contattarla all'indirizzo e-mail: carmen.viscomi@icmarcellinara.edu.it.

Presenza della psicologa e organizzazione delle attività

È stato concordato che la dott.ssa Sgrò sarà presente nel nostro Istituto **un'intera giornata ogni quindici giorni**. Questa cadenza consentirà di organizzare diverse tipologie di intervento: incontri con intere classi, attività con gruppi di studenti, colloqui individuali, momenti di consulenza per i docenti e incontri con le famiglie, anche organizzati in piccoli gruppi.

Il progetto regionale è prioritariamente orientato alle **classi terze della scuola secondaria di I grado**, tuttavia le linee guida regionali e il prospetto assegnato al nostro Istituto consentono, **nei limiti delle ore disponibili**, di estendere gli interventi a tutto l'Istituto Comprensivo, includendo quindi anche la scuola dell'infanzia e la scuola primaria. Il calendario dettagliato delle giornate di presenza sarà definito insieme alla psicologa e alla referente e sarà comunicato tempestivamente con successiva nota.

Le attività previste dal servizio di psicologia scolastica

In coerenza con le linee guida regionali, lo psicologo scolastico potrà svolgere una molteplicità di attività, articolate su tre livelli principali di intervento.

Attività rivolte agli studenti

Per quanto riguarda gli studenti, potranno essere realizzati **interventi in aula** su tematiche di particolare rilevanza per il benessere emotivo e relazionale: la gestione delle emozioni, dell'ansia e dello stress; le dinamiche di gruppo, i conflitti e il rispetto delle regole; la prevenzione del bullismo e del cyberbullismo; l'uso consapevole dei social media e dei dispositivi digitali. Questi incontri rappresentano

un'occasione preziosa per promuovere competenze di vita e favorire un clima di classe più sereno e collaborativo.

Oltre agli interventi collettivi, sarà attivo uno **sportello di ascolto psicologico** dedicato agli studenti che manifestano particolari fragilità emotive, relazionali o scolastiche. Lo sportello costituisce uno spazio protetto di ascolto e supporto, nel pieno rispetto della riservatezza e della dignità della persona. Potranno inoltre essere organizzati **laboratori e attività di gruppo** finalizzati alla prevenzione del disagio.

Supporto e consulenza per i docenti

Per i docenti, il servizio rappresenta una risorsa preziosa di **consulenza e supporto professionale**. La psicologa potrà fornire consulenza nella gestione di dinamiche di classe complesse, di singole situazioni di disagio o fragilità, nonché di episodi di conflitto, esclusione o bullismo. Saranno inoltre possibili momenti di confronto su strategie educative e relazionali efficaci, sempre in un'ottica di collaborazione e di valorizzazione delle competenze professionali.

Coinvolgimento e supporto alle famiglie

Le famiglie potranno accedere a **colloqui individuali o di coppia** con la psicologa, sempre su richiesta e in raccordo con la referente di progetto. Potranno inoltre essere organizzati **incontri informativi e di sensibilizzazione** su tematiche educative, con l'obiettivo di promuovere una maggiore consapevolezza e una collaborazione efficace tra scuola e famiglia nel percorso di crescita degli studenti.

Come richiedere l'intervento dello psicologo: procedure e priorità

Per garantire un utilizzo ordinato, efficace e mirato delle ore a disposizione, **tutte le richieste di intervento** - che si tratti di interventi con classi, gruppi, studenti singoli, consulenze per docenti o incontri con le famiglie - dovranno essere inoltrate **esclusivamente tramite la referente**, prof.ssa Viscomi.

I docenti interessati sono invitati a rivolgersi alla referente, preferibilmente via e-mail, fornendo le seguenti informazioni: il plesso e l'ordine di scuola; la classe, le classi o i gruppi interessati; la tipologia di intervento richiesto (ad esempio: intervento con la classe intera, attività con un piccolo gruppo, sportello per un singolo studente, incontro con i genitori, consulenza); una breve descrizione della situazione e l'obiettivo che si intende perseguire.

Nella programmazione delle giornate di presenza, avranno **priorità** le classi terze della secondaria di I grado, come previsto dal progetto regionale, e le situazioni di particolare fragilità o urgenza segnalate dai Consigli di classe, dai Consigli di interclasse e dai team docenti.

La prof.ssa Viscomi predisporrà, per ciascuna giornata di presenza della psicologa, una scaletta dettagliata degli impegni, condivisa con il Dirigente Scolastico e con la dott.ssa Sgrò. **Invito fin d'ora tutti i docenti a riflettere sui possibili bisogni delle proprie classi** e a segnalare alla referente eventuali proposte di percorsi - anche brevi - o situazioni che meritino particolare attenzione.

Il consenso informato delle famiglie

Per gli studenti minorenni è necessario acquisire il **consenso genitoriale scritto** per l'utilizzo del servizio di psicologia scolastica. A tal fine sarà utilizzato il modulo allegato alla presente comunicazione. I moduli di consenso saranno distribuiti e raccolti, in prima istanza, a cura dei coordinatori di classe, che avranno cura di verificarne la corretta compilazione e la riconsegna nei tempi indicati.

Tutela della privacy, segreto professionale e obblighi di legge

È importante ricordare che, come previsto dalle linee guida dell'ASP e dal Codice deontologico degli psicologi, la dott.ssa Sgrò è tenuta al **segreto professionale** su quanto emerso nei colloqui con studenti, docenti e famiglie. La psicologa condividerà con la scuola solo le informazioni **strettamente necessarie** e sempre in forma **generale o aggregata**, nel pieno rispetto della dignità e della riservatezza delle persone coinvolte.

La psicologa è inoltre tenuta all'**obbligo di denuncia** nei soli casi e nei limiti previsti dalla legge, ad esempio in caso di sospetto di maltrattamenti, abusi su minori o reati perseguibili d'ufficio. Tale obbligo, che deriva dalla qualifica di pubblico ufficiale, è finalizzato alla tutela delle vittime e all'intervento tempestivo delle autorità competenti.

Invito pertanto i docenti a rispettare i confini del ruolo professionale dello psicologo, evitando richieste di informazioni dettagliate sul contenuto dei colloqui individuali. Sarà invece opportuno valorizzare le restituzioni generali sulle strategie educative che potranno emergere dal lavoro comune, in un'ottica di collaborazione e di arricchimento reciproco.

Confidando nella Vostra collaborazione, Vi invito a considerare questo servizio come una **risorsa preziosa a supporto del lavoro educativo e didattico**, in un'ottica di prevenzione del disagio e di promozione del benessere degli alunni e dell'intera comunità scolastica. L'inserimento dello psicologo scolastico rappresenta un'opportunità significativa per rafforzare la rete di supporto alla crescita dei nostri studenti e per affrontare con maggiore consapevolezza le sfide educative del nostro tempo.

Per qualsiasi chiarimento, è possibile rivolgersi alla prof.ssa **Carmen Viscomi**.

In allegato:

- *Informativa Discutiamone a scuola - Famiglie e Personale*
- *Consenso famiglie - Discutiamone a scuola*

Il Dirigente Scolastico
Saverio MOLINARO
(firmato digitalmente)